

**دانشگاه علوم پزشکی لرستان**

**دانشکده بهداشت و تغذیه**

**گروه علوم تغذیه**

**برنامه عملیاتی گروه علوم تغذیه**

**سال 1402**

**اعضاء کمیته برنامه ریزی برنامه عملیاتی گروه علوم تغذیه**

**سال ۱۴۰2:**

**دکترابراهیم فلاحی، دکتر مهناز مردانی، دکتر عزت اله فاضلی مقدم، دکترسمیه صبوری، دکتر اسماعیل یوسفی راد، دکتر زهره دلشادیان، دکتر الهه عسگری**

**مقدمه:**

گروه آموزشی علوم تغذیه به طور مستقل در سال ۱۳۸۶ با ۳ نفر عضو هیئت علمی در دانشکده بهداشت و تغذیه تشکیل شد و از سال ۱۳۸۷مبادرت به پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی رشته تغذیه نمود و از سال ۱۳۹۶ موفق به اخذ مجوز تربیت دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد شد. (لازم به ذکر است از سال ۱۳۷۶لغایت ۱۳۸۴در گروه تغذیه و ژنتیک و از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ در گروه بیوشیمی و تغذیه در دانشکده پزشکی به صورت غیرمصوب فعالیت داشته است). در حال حاضر دکتر مهناز مردانی عهده دار مسئولیت مدیریت گروه است. گروه در حال حاضر 5عضو هیئت علمی دارد و در15 سال گذشته ۱1 دوره فارغ التحصیل مقطع کارشناسی (187نفر) و 2 دوره فارغ التحصیل مقطع ارشد (11نفر) داشته است. در این15سال تعداد 269 دانشجوی پذیرش شده در مقطع کارشناسی و 31 دانشجوی پذیرش شده در مقطع ارشد داشته است.

**اعضای گروه علوم تغذیه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام اعضای هیئت علمی | درجه علمی | وضعیت استخدامی |
|  | **دکتر ابراهیم فلاحی** | **استاد** | **رسمی** |
|  | **دکتر مهناز مردانی** | **استاد** | **رسمی** |
|  | **دکتر عزت اله فاضلی مقدم** | **استادیار** | **پیمانی** |
|  | **دکتر اسماعیل یوسفی راد** | **استادیار** | **مشمول تعهدات خدمت** |
|  | **دکتر سمیه صبوری** | **استادیار** | **پیمانی** |
|  | **دکتر زهره دلشادیان** | **استادیار** | **مشمول تعهدات خدمت** |
|  | **دکتر الهه عسکری** | **استادیار** | **پیمانی** |
|  | **مژگان خسروی** | **مربی** | **پیمانی** |
|  | **فاطمه دارایی** | **کارشناس گروه** | **رسمی** |
|  | **آلاله میرزایی** | **کارشناس آزمایشگاه** | **نیروی طرحی** |

**اهداف کلی**

1. **ارتقاء کیفی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی**
2. **ارتقاء کمی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی**
3. **بهبود تعاملات با سازمان­های درون بخشی و برون بخشی، مردم‌نهاد و بخش خصوصی**

**هدف کلی: ارتقاء کیفی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی**

**اهداف اختصاصی:**

1. **ایجاد تشکیلات رسمی گروه تغذیه و علوم غذایی**
2. **توانمند سازی اعضای هیئت علمی**
3. **توانمند سازی دانش آموختگان تغذیه**
4. **توانمندسازی دانشجویان تغذیه**
5. **ارتقاء وضعیت لینک گروه علوم تغذیه در سایت دانشکده**

جدول فعالیت ها

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: تأسیس گروه تغذیه وصنایع غذایی** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **پیگیری اقدامات جهت تأسیس دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سطوح دانشگاه و وزارت بهداشت تا حصول نتیجه نهایی** | **دکتر مردانی** | **تاحصول نتیجه نهایی** |  |  |
|  | **تحلیل نیازهای آموزشی و پژوهشی در زمینه تغذیه و صنایع غذایی در سطح کشور** | **دکتر مردانی** | **تاحصول نتیجه نهایی** |  |  |
|  | **برگزاری جلسات مشاوره با اعضای هیئت علمی و متخصصان حوزه برای شناسایی اولویت ها** | **دکتر مردانی** | **تاحصول نتیجه نهایی** |  |  |
|  | **طراحی ساختار گروه تعیین اهداف آموزشی و پژوهشی** | **دکتر مردانی** | **تاحصول نتیجه نهایی** |  |  |
|  | **تعیین ساختار مدیریتی و چارت سازمانی** | **دکتر مردانی** | **تاحصول نتیجه نهایی** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: توانمندسازی اعضای هیئت علمی** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **نیازسنجی دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی اعضای هیئت علمی گروه علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **اردیبهشت** |  |  |
|  | **شرکت فعال در کارگاه‌های آموزشی مرکز توسعه آموزش پزشکی و سایر دوره‌های مورد نیاز خارج استانی** | **اعضای گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **شرکت در کنگره‌ها و سمینارهای مرتبط با غذا و تغذیه** | **اعضای گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری منظم ژورنال کلاب‌ها و نقد مقالات معتبر تغذیه** | **دکتر دلشادیان** | **در طول سال** |  |  |
|  | **معرفی استاد برتر و پژوهشگر نمونه گروه تغذیه جهت تشویق** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **شناسایی و اطلاع رسانی در خصوص کنگره ها، سمینارها، همایش ها و کارگاه های مرتبط با تغذیه و علوم غذایی** | **دکتر یوسفی راد** | **در طول سال** |  |  |
|  | **فراهم کردن امکان گذراندن فرصت های مطالعاتی** | **دکار مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **تامین بودجه برای طرح های نوآورانه و ثبت اختراح برای اساتید در زمینه تغذیه** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **طراحی سیستم های شفاف برای ارزیابی اساتید و ارائه بازخورد** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری کارگاه های اختصاصی مورد نیاز اعضاء گروه علوم تغذیه** | **دکتر دلشادیان**  **دکتر یوسفی راد** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری سخنرانی های علمی فصلی در دانشکده** | **اعضای گروه** | **در طول سال** |  |  |
| **12.** | **برگزاری منظم جلسات گروه علوم تغذیه** | **فاطمه دارایی** | **در طول سال** |  |  |
| **13.** | **تسهیل شرایط ارتقاء مرتبه دانشگاهی اعضاء هیئت علمی** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: توانمندسازی دانش آموختگان** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **برگزاری همایش های سالانه برای دانش آموختگان** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **به روز کردن و ارتقاء سطح علمی دانش آموختگان** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **حمایت اعضاء هیئت علمی و دانش آموختگان جهت افزایش طرح های پژوهشی مشترک** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برنامه ریزی درراستای ترغیب،تشویق و حمایت دانش آموختگان جهت ادامه تحصیل** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری کارگاه های آموزشی و مهارتی شغلی** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری کارگاه های تکنولوژی های نوین مانند نرم افزارهای تجزیه و تحلیل داده های تغذیه ای** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **مشاوره شغلی به دانش آموختگان و کمک به انتخاب مسیر شغلی** | **اعضا گروه** | **در طول سال** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: توانمندسازی دانشجویان تغذیه** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **همکاری در برگزاری کارگاه‌های آموزشی مطابق با اولویت‌های تعیین شده** | **اعضاء گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **برگزاری جلسات منظم هر نیمسال تحصیلی با نمایندگان دانشجویان ورودی های مختلف** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **همکاری با انجمن علمی دانشجویان تغذیه در اجرای فعالیتهای مربوطه** | **اعضای گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **شناسایی و استفاده از توانمندی دانشجویان فعال و علاقمند طرح‌های تحقیقاتی** | **دکتر یوسفی راد** | **در طول سال** |  |  |
|  | **تقویت مهارت های استفاده از فناوری های نوین** | **اعضاء گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **هدایت دانشجویان به شرکت در کنفرانس ها و همایش های علمی** | **اعضاء گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **توسعه شرکت در دوره های عملی در مراکز درمانی و صنعت** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: ارتقاء وضعیت لینک گروه تغذیه در سایت دانشکده** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **به روز رسانی وب سایت گروه علوم تغذیه و بازنگری برنامه های آموزشی و پژوهشی** | **دکتر یوسفی راد-دکتر دلشادیان** | **در طول سال** |  |  |
|  | **انتشار ویدیو های کوتاه معرفی گروه تغذیه، اساتید و برنامه های آموزشی** | **فاطمه دارایی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **افزودن گالری تصاویر از فعالیت های مختلف** | **فاطمه دارایی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **ایجاد پادکست در زمینه های مختلف آموزش تغذیه** | **اعضای گروه** | **در طول سال** |  |  |
|  | **ارائه مصوبات،گزارش ها و اخبار گروه جهت ثبت در وب سایت دانشکده** | **فاطمه دارایی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **تکمیل ثبت و به روز رسانی اطلاعات اعضاء گروه در صفحه شخصی** | **اعضای گروه** | **خردادماه** |  |  |

**هدف کلی: ارتقاء کمی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی**

**اهداف اختصاصی:**

1. افزایش تعداد مقطع-رشته‌های گروه از 2 رشته-مقطع به5 رشته-مقطع (راه اندازی رشته‌ کارشناسی ارشد تغذیه جامعه، بهداشت ایمنی مواد غذایی یا صنایع غذایی، تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه)
2. جذب 3 نفر هیئت علمی متناسب با مقطع رشته های درخواستی
3. ارتقاء وضعیت تولید دانش در گروه علوم تغذیه
4. افزایش منابع اطلاعاتی موجود در کتابخانه
5. تأمین تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه
6. تامین امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی:**   **افزایش تعداد مقطع-رشته‌های گروه از 2 رشته-مقطع به5رشته-مقطع (راه اندازی رشته‌ کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی یا صنایع غذایی، کارشناسی ارشد تغذیه جامعه یا تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه)** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **پیگیری مکاتبات قبلی انجام شده در سال 1400 با هیئت بورد صنایع غذایی وزارت ب.د.آ.پ در خصوص اخذ مجوز راه اندازی دوره کارشناسی ارشد رشته بهداشت و ایمنی مواد غذایی تا حصول نتیجه نهایی** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **مکاتبه با هیئت بورد رشته علوم تغذیه جهت اخذ مجوز راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه ودکتری تخصصی علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **تجهیز و آماده سازی آزمایشگاه ها برای رشته مقطع های نام برده** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی:**  **جذب 3 نفر هیئت علمی متناسب با مقطع رشته های درخواستی** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **جذب 1 نفر دکتری تخصصی صنایع غذایی و 2 نفر دکتری تخصصی علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی:**   **ارتقاء وضعیت تولید دانش در گروه** | | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **ارائه حداقل یک طرح تحقیقاتی توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول سال** | **اعضای گروه** | **پایان سال 1402** |  |  |
|  | **ارائه حداقل یک مقاله معتبر توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول سال** | **اعضای گروه** | **پایان سال 1402** |  |  |
|  | **تعریف و تدوین موضوعات پژوهشی کاربردی و به روز** | **اعضای گروه** | **پایان سال 1402** |  |  |
|  | **برگزاری کارگاه های مقاله نویسی** | **اعضای گروه** | **پایان سال 1402** |  |  |
|  | **ارائه حداقل دو مورد مقاله در کنگره‌ها و سمینارهای معتبر** | **اعضای گروه** | **پایان سال 1402** |  |  |
|  | **تألیف حداقل یک عنوان کتاب توسط اعضای هیئت علمی گروه علوم تغذیه در طول سال** | **اعضای گروه** | پایان سال **1402** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی:**   **افزایش منابع اطلاعاتی موجود در کتابخانه** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **طرح موضوع در جلسه گروه علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **فروردین** |  |  |
|  | **تهیه لیستی از کتب تخصصی مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **فروردین** |  |  |
|  | **پیگیری جهت خرید کتابهای مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | **دکتر یوسفی راد و دکتر دلشادیان** | **اردیبهشت** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی:**   **تأمین تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **گسترش فضای آزمایشگاهی و تهیه لیستی از دستگاه‌ها و تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | **دکتر مردانی** | **اردیبهشت** |  |  |
|  | **برآورد بودجه مورد نیاز برای خریدار ی تجهیزات مورد نیاز** | **دکتر مردانی** | **اردیبهشت** |  |  |
|  | **درخواست خرید دستگاه‌ها و تجهیزات مورد نیاز به معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه** | **دکتر مردانی** | **خرداد** |  |  |
|  | **پیگیری خرید دستگاه‌ها و تجهیزات مورد نیاز تا حصول نتیجه نهایی** | **دکتر مردانی** | **شهریور** |  |  |
|  | **پیگیری درخواست های ارائه شده در سال 1400** | **دکتر مردانی** | **فروردین** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: تامین امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **تهیه لیستی از امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | **دکتر دلشادیان** | **در طول سال** |  |  |
|  | **درخواست خرید وسایل مورد نیاز به ریاست دانشکده بهداشت و تغذیه** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** |  |  |
|  | **پیگیری خرید امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه** | **فاطمه دارایی** | **در طول سال** |  |  |

**هدف کلی: بهبود تعاملات با سازمان­های درون­بخشی، برون­بخشی و سازمان­های مردم نهاد (سمن­ها)**

**اهداف اختصاصی:**

1. ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای درون بخشی
2. ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای برون بخشی
3. ارتقاء تعامل گروه با سازمان های مردم نهاد(سمن ها) و خصوصی

جدول فعالیتها

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای درون بخشی** | | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **مکان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **حضور فعال در کمیته های اجرایی برنامه های بهبود تغذیه جامعه** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** | **معاونت بهداشتی** |  |  |
|  | **حضور فعال در کمیته صدور پروانه های صنایع غذایی ،آرایشی و بهداشتی** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** | **معاونت غذا و دارو** |  |  |
|  | **همکاری در کارگاههای آموزش مداوم مربوط به تغذیه** | **اعضای هیئت علمی** | **در طول سال** | **مرکز آموزش مداوم** |  |  |
|  | **برگزاری روز جهانی غذا و روز جهانی رژیم درمانگر** | **دکتر مردانی** | **مهر-اسفند** | **دانشکده** |  |  |
|  | **شرکت در مراسم­های مرتبط با غذا و تغذیه** | **اعضای گروه** | **در طول سال** | **دانشگاه علوم پزشکی** |  |  |
|  | **برگزاری کمپین های تغذیه سالم در دانشگاه** | **اعضای گروه** | **در طول سال** | **دانشگاه علوم پزشکی** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای برون بخشی** | | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **مکان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **تدوین پروژه های تحقیقاتی مشترک با سایر سازمان ها و مراکز تحقیقاتی در سطح منطقه ای و ملی** | **دکتر مردانی** | **درطول سال** | **گروه علوم تغذیه** |  |  |
|  | **شرکت در برنامه­های کارشناسی صدا وسیما** | **اعضای هیئت علمی** | **در طول سال** | **صدا و سیما** |  |  |
|  | **هماهنگی برگزاری جلسه با مدیران صدا و سیما در خصوص مسائل و مشکلات غذا و تغذیه استان** | **رئیس تاش** | **در طول سال** | **صدا و سیما** |  |  |
|  | **استفاده از داده های مراکز درمانی برای تحقیقات کاربردی** | **دکتر مردانی** | **در طول سال** | **مراکز درمان** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای مردم نهاد و خصوصی** | | | | | | |
| **ردیف** | **شرح وظایف** | **مسؤول** | **زمان** | **مکان** | **بودجه مورد نیاز** | **توضیحات** |
|
|  | **حضور فعال در جلسات انجمن تغذیه ایران و تاش لرستان و پیگیری مسائل و مشکلات صنفی دانش‌آموختگان علوم تغذیه** | **اعضاء هیئت علمی(اعضاءتاش)** | **در طول سال** | **اتا-تاش** | **---** | **---** |
|  | **پیگیری درخواست جهت تأمین فضای فیزیکی انجمن تغذیه استان (تاش)** |  | **خرداد** | **دانشکده** | **---** | **---** |
|  | **تعامل اعضاء گروه علوم تغذیه با انجمن بیماران دیابتی،انجمن بیماران کلیوی و انجمن سلیاک و ...** | **اعضاء گروه علوم تغذیه** | **در طول سال** |  |  |  |
|  | **هماهنگی جهت مشارکت در برنامه های آموزشی و پژوهشی صنایع غذایی استان** | **دکتر دلشادیان** | **در طول سال** |  | **---** | **---** |